

Arbustan
Explore Wild Central Asia

SPEDIZIONI ARBUSTAN · KAZAKISTAN

MANGYSTAU

Dal Mar Caspio all'altopiano di Ustyurt

Spedizione attraverso l'oceano che non c'è più

25 aprile–2 maggio 2027 · 8 giorni / 7 notti · Partecipanti: max. 14

01 Il viaggio

Spedizione attraverso l'oceano che non c'è più

C'è chi sogna di viaggiare nello spazio o di esplorare altri pianeti, e poi ci siamo noi, che scegliamo di cercare l'insolito e l'ignoto su questa Terra, già così ricca e sorprendente.

Questo viaggio ci porterà in un luogo fuori dalle rotte comuni, dove i paesaggi che si apriranno davanti a noi ci faranno domandare come possano esistere davvero. Lontano dalle luci e dai rumori della città, ritroveremo cieli aperti e notti stellate, il contatto con la terra e il tempo per accorgerci di ciò che ci circonda. Un viaggio nel tempo e nello spazio, tra canyon, distese saline, formazioni rocciose monumentali e moschee sotterranee che custodiscono storie di maestri sufi, ritiratisi qui nel silenzio e nel rigetto della vanità mondana.

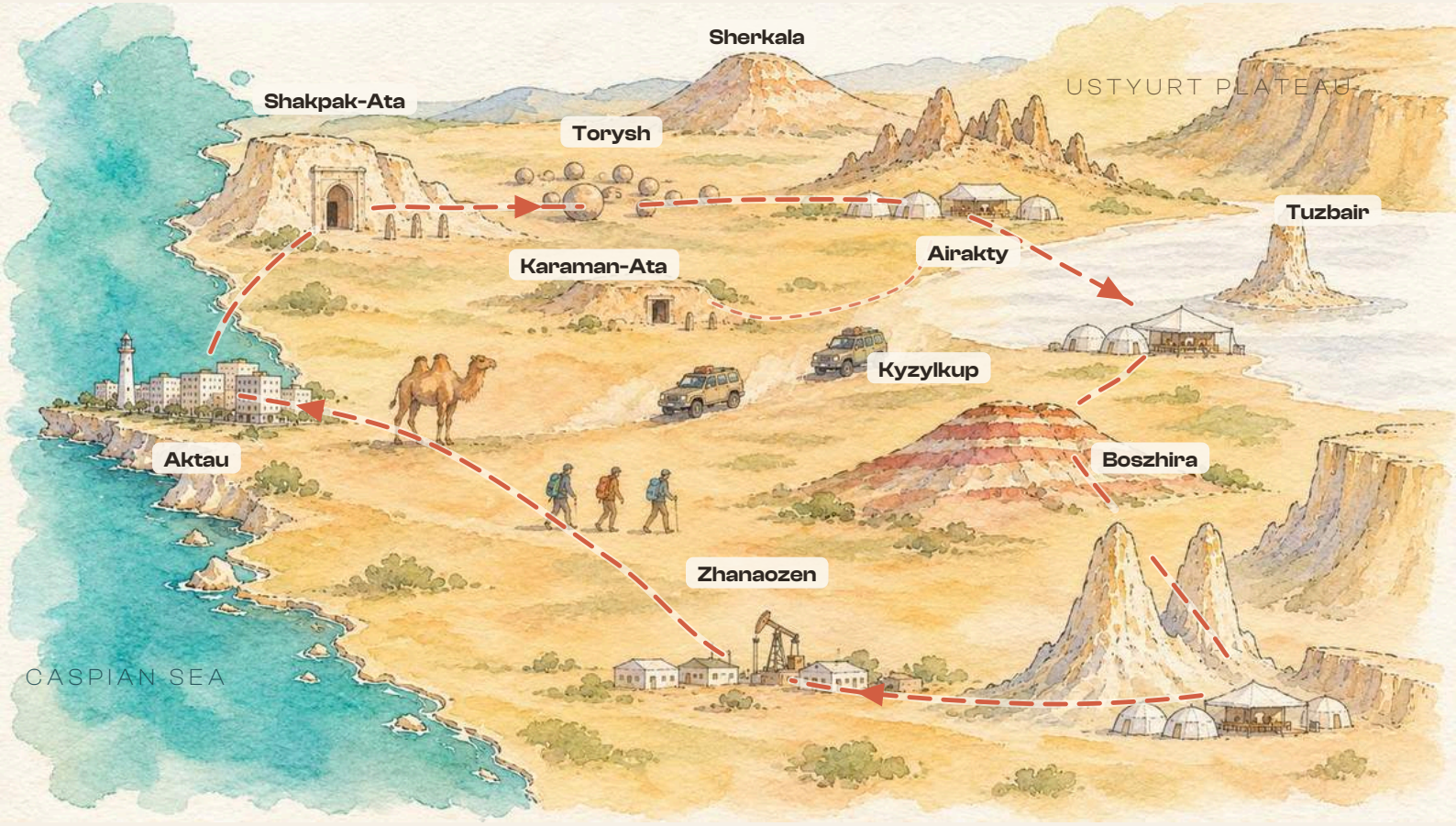
Otto giorni di spedizione alla scoperta della regione kazaka del Mangystau, tra le rive del Mar Caspio e un deserto che conserva le tracce tangibili di un oceano antico, circondati da cammelli al pascolo. Ci muoveremo in fuoristrada verso le falesie dell'altopiano di Ustyurt, cammineremo tra pareti calcaree e formazioni rocciose che ricordano castelli, yurte e relitti navali, affacciate su deserti a perdita d'occhio. Alloggiando in campi tendati attrezzati e confortevoli, seguiremo il ritmo delle albe e dei tramonti, quando la luce mette in risalto gli strati chiari, rossi e ocra delle rocce e delle guglie monumentali.

Proprio il paesaggio sarà il punto di partenza per conoscere il territorio, le persone che lo abitano e la storia della regione. Dai fossili della depressione caspica alle moschee sotterranee, oggi luoghi di pellegrinaggio, dai quartieri sovietici e le palme in plastica del lungomare di Aktau ai bazar locali, proveremo a capire le storie che si intrecciano in questa terra: la geologia, le tradizioni spirituali, il passato nomade, l'epoca sovietica, le trasformazioni e le rivoluzioni del Kazakistan contemporaneo.

Un viaggio per scoprire come una regione apparentemente ai margini sia stata, e continui a essere, centrale nella storia del paese. Per allontanarsi dai ritmi quotidiani e dedicare tempo all'osservazione e all'ascolto, tra giornate di esplorazione e notti sotto il cielo stellato del deserto. Per lasciarsi sorprendere ancora dalla bellezza di un paesaggio che sembra appartenere a un altro pianeta, ma racconta la storia del nostro.

DATE	DURATA	PARTECIPANTI	TOUR LEADER
25 aprile–2 maggio 2027	8 giorni / 7 notti	max. 14	Tommaso Aguzzi

02 — Itinerario



Itinerario; il tratto si interrompe a ogni tappa

Mappa illustrata, non in scala

GIORNO PER GIORNO

24-25 APRILE	Allunaggio nel Mangyshlak
26.04	Dal Mar Caspio alla valle delle sfere
27.04	Airakty, luoghi sacri e rocce leggendarie
28.04	Sui fondali dell'oceano scomparso
29.04	Esplorazioni nel lago salato
30.04	Le meraviglie del deserto
01.05	La valle di Boszhira
02.05	Partenza da Aktau



24-25 APRILE

Allunaggio nel Mangyshlak

Partenza dai rispettivi paesi d'origine il 24 aprile e, dopo uno scalo, arrivo ad Aktau nelle prime ore del 25 aprile. Trasferimento in centro e incontro con il tour leader Tommaso Aguzzi. La giornata sarà dedicata alla città e a una prima lettura del territorio che attraverseremo.

Cominciamo dal museo regionale del Mangystau, per orientarci tra la storia geologica, il popolamento e le tradizioni religiose della regione. Proseguiamo con un tour a piedi della città, tra memoriali e monumenti dedicati a personaggi legati alla regione. Come il memoriale sovietico della Seconda guerra mondiale e il monumento a Taras Shevchenko, poeta, scrittore e artista ucraino esiliato qui durante la dominazione zarista. Al bazar ci fermeremo tra i banchi per conoscere e assaggiare alcuni prodotti locali, come il famoso caviale del Mar Caspio.

Nel pomeriggio esploriamo i microdistretti sovietici di Aktau. Sarà l'occasione per parlare della nascita e dello sviluppo della città, del ruolo delle risorse energetiche e delle questioni sociali e ambientali che interessano oggi la regione. Concludiamo la giornata con una passeggiata al tramonto lungo la Skalnaya Tropa, il percorso costiero tra le falesie e il Mar Caspio.

> Pernottamento in hotel ad Aktau, in centro città.

26.04

Dal Mar Caspio alla valle delle sfere

Incontro con gli autisti e la guida locale e partenza da Aktau in fuoristrada, alla scoperta dei luoghi più affascinanti e dei paesaggi più spettacolari del Mangystau. La prima tappa è il Belvedere di Zhygylgan: un enorme cedimento del terreno affacciato sul mare e composto da coquina, una roccia fatta di conchiglie, molluschi e coralli.

Proseguiamo verso il Canyon di Kapamsai, tra alte pareti chiare, nicchie dove nidificano le aquile e cavità modellate dall'erosione. Visita alla necropoli e moschea sotterranea di Shakpak-Ata, il sito islamico più antico del Mangystau. Gli ambienti scavati nella roccia e le incisioni sulle pareti ci introdurranno alla storia religiosa del Mangystau.

Continuiamo il nostro viaggio verso l'incredibile valle di Torysh, dove passeggeremo tra le concrezioni della Valle delle Sfere: un paesaggio surreale coperto di grandi masse rocciose arrotondate, talvolta spezzate, che emergono dai sedimenti e punteggiano il terreno. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo Airakty, dove i rilievi ricordano fortezze sospese in aria. Qui ci sistemeremo con il campo tendato per le prime due notti nel deserto. I pasti saranno sempre cucinati sul posto dai nostri cuochi e serviti nella tenda ristorante.

> Pernottamento in campo tendato attrezzato* nella valle di Airakty.

* Pernottamenti in campo tendato su comodi letti da campeggio, due persone per tenda. Sistemazione in tenda singola dal giorno 2 al giorno 7 disponibile su richiesta. *Strutture del campo: tenda ristorante, corrente elettrica, connessione Internet Wi-Fi, doccia calda, servizi igienici e acqua potabile.





27.04

Airakty, luoghi sacri e rocce leggendarie

Sveglia nella valle di Airakty e colazione con le prime luci del mattino. Dopo colazione ci dirigiamo verso Karaman-Ata, santuario sotterraneo sufista e luogo di pellegrinaggio molto importante per i fedeli centroasiatici.

Proseguiamo verso il canyon di Ybykty. Qui esploriamo uno dei luoghi più remoti di tutto il viaggio, dove l'erosione ha scavato nelle pareti cavità e trame incredibili, camminando tra i passaggi del canyon potremo osservarle da vicino. Sulla strada del ritorno, faremo una deviazione al monte Sherkala, luogo suggestivo e leggendario per le popolazioni nomadi vissute qui. Rientreremo ad Airakty nel pomeriggio, lasciando tempo per una passeggiata nei dintorni del campo e per il tramonto.

> Pernottamento nello stesso campo tendato attrezzato nella valle di Airakty.

28.04

Sui fondali dell'oceano scomparso

Prima di lasciare Airakty raggiungeremo un punto panoramico sopra la valle, per osservare dall'alto i rilievi tra cui abbiamo trascorso le ultime due notti. Partiremo quindi verso est, in direzione della palude salina di Tuzbair.

Avvicinandoci al margine dell'altopiano di Ustyurt, il terreno si interrompe con scarpate e gole che si affacciano su un'ampia depressione salina. Ci fermeremo in diversi punti panoramici per riconoscere le forme del paesaggio: le pareti calcaree, i solchi scavati dall'acqua e la distesa bianca ai loro piedi.

Tuzbair cambia aspetto a seconda delle condizioni del terreno e la presenza d'acqua: la superficie salina può essere asciutta oppure coperta da un velo d'acqua poco profonda. Nei dintorni della palude visiteremo la formazione conosciuta come la Sfinge e andremo alla ricerca di antichi denti di squalo e altri fossili marini che testimoniano il passato oceanico della regione.

> Pernottamento in campo tendato attrezzato nell'area di Tuzbair.





29.04

Esplorazioni nel lago salato

Dedicheremo l'intera giornata all'esplorazione dei dintorni di Tuzbair. In mattinata cammineremo tra canyon e pareti erose, osservando la stratificazione rocciosa, cercando di capire l'evoluzione geologica di quest'area e cercando tracce di ammoniti nei sedimenti.

Rientreremo per il pranzo al campo tendato e una pausa nelle ore centrali della giornata. Nel pomeriggio ripartiremo in fuoristrada verso un canyon più appartato e un arco naturale, dove avremo la possibilità di fare una passeggiata sotto le arcate monumentali di Tuzbair.

Concluderemo la giornata con il tramonto sulla distesa salina, uno dei momenti più incredibili del viaggio, circondati dalle croste terrestri della palude e con le falesie all'orizzonte. Ci fermeremo a contemplare il crepuscolo prima di tornare al campo per la cena, con un piatto tipico della tradizione kazaka.

> Pernottamento nello stesso campo tendato attrezzato nell'area di Tuzbair.

30.04

Le meraviglie del deserto

Sveglia prima dell'alba per un ultimo sguardo a Tuzbair, colazione e partenza. Attraverseremo il deserto lungo "strade" che collegano paesaggi molto diversi per forme e colori, immersi nell'immaginazione guardando fuori dal finestrino.

A Kyzylkup, il cosiddetto Tiramisù, faremo un'escursione a piedi tra le colline striate da fasce bianche, rosse e ocra. Proseguiremo verso la meravigliosa Bokty, una montagna isolata che emerge dalla pianura: girandole intorno, la sua sagoma assumerà diverse forme che proveremo a riconoscere.

Nel pomeriggio raggiungeremo il leggendario Boszhira. Dai belvederi superiori osserveremo le scarpate dell'Ustyurt e i pinnacoli calcarei che si alzano dalla valle. Ci sistemeremo al campo per l'ultima notte nel deserto.

> Pernottamento in campo tendato attrezzato nell'area di Boszhira.





01.05

La valle di Boszhira

Dopo colazione raggiungeremo in fuoristrada il punto di partenza dell'escursione verso il belvedere delle Zanne di Boszhira, le Klyki Bozhyry. Cammineremo fino al punto panoramico da cui osservare, contemplare e fotografare i due pinnacoli, le gole e le pareti che delimitano la valle.

Inizieremo quindi il rientro verso Aktau, passando per Zhanaozen. Il viaggio sarà un'occasione per riprendere il filo della storia contemporanea della regione e del suo rapporto con l'industria estrattiva, scopriremo insieme perché questa città è un luogo così cruciale per il Kazakistan indipendente.

Arrivo ad Aktau nel tardo pomeriggio, con tempo per cenare in città e, secondo gli orari, fare un'ultima passeggiata sul Mar Caspio prima della partenza.

> Pernottamento in hotel ad Aktau



02.05

Partenza da Aktau

In corrispondenza del volo, trasferimento in aeroporto, e volo di rientro in Italia con scalo, con partenza alle primissime ore di questa giornata. L'accompagnatore resterà a disposizione per assistenza e supporto nell'organizzazione della partenza e del trasferimento in aeroporto.

03 Prezzo e quota

PREZZO A PERSONA

1650 €

Supplemento camera singola (in hotel e campo tendato): 350€

La quota comprende

- 2 pernottamenti in hotel ad Aktau
- 5 pernottamenti in campo tendato attrezzato, durante il tour tra steppa e deserto
- Utilizzo illimitato delle strutture del campo tendato** (tenda ristorante, corrente elettrica, Wi-Fi, doccia calda, servizi igienici e acqua potabile)
- Chef e cucina al seguito per pasti caldi cucinati sul posto
- Pensione completa dal 26 aprile al 30 aprile: colazione, pranzo e cena
- Colazione e pranzo il 1° maggio
- Trasporto con veicoli fuoristrada 4x4 e autisti esperti
- Guida locale parlante inglese, dal 26 aprile al 1° maggio
- Compenso e spese per tour leader, Tommaso Aguzzi per tutta la durata del viaggio
- Tutti gli ingressi a musei, parchi nazionali e siti previsti dal programma
- IVA e tasse locali

**Il campo tendato è attrezzato con tende gonfiabili spaziose, ciascuna con due letti da campeggio, materassini, sacchi a pelo caldi con sacco lenzuolo individuale in pile e cuscini. Al centro della tenda è possibile stare in piedi. Ogni campo dispone inoltre di una tenda toilette, una tenda dedicata ai pasti, una stazione di ricarica e connessione internet.

04 Condizioni e informazioni

La quota non comprende

- Voli internazionali
- Trasferimenti aeroportuali (è consigliato utilizzare taxi locali, con Yandex)
- Pasti non espressamente menzionati alla voce “la quota comprende” (pranzo e cena del giorno 1, cena del giorno 7)
- Assicurazione annullamento viaggio
- Assicurazione medico-sanitaria (obbligatoria)
- Mance, spese personali e tutto ciò non espressamente menzionato alla voce “Il prezzo include”

Condizioni di prenotazione

- Acconto: 30% del valore totale del viaggio, da versare entro due giorni dall’adesione al viaggio
- Saldo: da versare entro 60 giorni dall’inizio del viaggio

Condizioni di annullamento

In caso di annullamento del viaggio, si prega di considerare quanto segue riguardo ai costi per l'annullamento dei servizi a terra:

- Annullamento entro 61 giorni prima della partenza: 30% del valore totale del viaggio
- Annullamento tra 60 giorni e 31 giorni prima della partenza: 90% del prezzo del viaggio
- Annullamento 30 giorni o meno prima della partenza: 100% del prezzo del viaggio

Informazioni utili

ACCOMPAGNAMENTO E ASSISTENZA

il viaggio sarà accompagnato da Tommaso Aguzzi, fondatore di Arbustan e tour leader esperto dell’Asia Centrale. Tommaso ha vissuto in Kazakistan per 4 anni e conseguito un dottorato in economia con un focus sulla regione. Esplora da oltre 10 anni l’Asia Centrale, alternando lavoro accademico, escursionismo ed alpinismo, progetti fotografici e viaggi zaino in spalla.



TOMMASO AGUZZI

PERIODO E CLIMA

il viaggio si svolge in un ambiente secco e semidesertico, con temperature diurne che possono essere elevate. Nel periodo di viaggio, le temperature diurne si attestano intorno a +20°C, mentre quelle notturne scendono a +10°C circa. Dato il clima secco, è importante idratarsi regolarmente fin dal primo giorno e indossare un cappello durante l’esposizione al sole, ed è consigliato avere con sé prodotti per la protezione solare e l’idratazione della pelle. Inoltre, se si indossano lenti a contatto e/o si soffre di occhio secco, è fortemente consigliato un collirio contenente acido ialuronico.

IL CAMPO TENDATO ATTREZZATO

I 5 pernottamenti in campo tendato prevede tende gonfiabili spaziose, ciascuna con due letti da campeggio, materassini, sacchi a pelo caldi con sacco lenzuolo individuale in pile e cuscini. Al centro della tenda è possibile stare in piedi. Ogni campo dispone inoltre di una tenda toilette (il rapporto viaggiatori/toilette è di 6/1) con servizi igienici e doccia con acqua calda, una tenda ristorante dedicata ai pasti, una stazione di ricarica e connessione internet Wi-Fi.

I PASTI

Dal pranzo del 26 aprile al pranzo del 1° maggio, tutti i pasti saranno caldi e cucinati sul posto dallo chef al seguito, utilizzando una cucina al seguito. Sarà possibile esaudire le richieste legate ad allergie, intolleranze e preferenze alimentari (con la possibilità di cucinare piatti vegani e vegetariani), se comunicate tempestivamente.

I MEZZI DI TRASPORTO

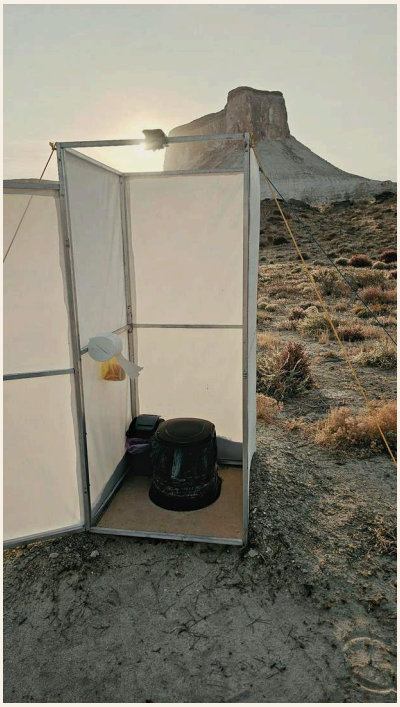
I mezzi utilizzati per gli spostamenti durante il viaggio sono fuoristrada 4x4, guidati da esperti autisti locali, che saranno occupati da un massimo di 3 passeggeri, in modo tale da garantire il massimo comfort in viaggio e la possibilità per ogni partecipante di sedere a lato finestrino.

05 Campi tendati attrezzati











06 La regione in immagini



























Arbustan
Explore Wild Central Asia

MANGYSTAU

Dal Mar Caspio all'altopiano di Ustyurt

Spedizione attraverso l'oceano che non c'è più

CONTATTI

Email contact@arbustan.com

Whatsapp (+7) 705 447 5122

Tel. (+39) 329 9615 949

arbustan.com

25 aprile–2 maggio 2027 · 8 giorni / 7 notti · Partecipanti: max. 14